

AGENDA DE TRABAJO DE ANATOMÍA APLICADA DE 1º DE BACHILLERATO Curso 2019-2020

ÍNDICE

- A. Presentación
- B. Material didáctico
- C. Contenidos
- D. Evaluación y calificación
- E. Orientaciones para el estudio

A. PRESENTACIÓN

- ³⁵/₁₇ El objetivo de esta asignatura es aportar al alumnado el conocimiento de su propio cuerpo y las relaciones entre hábitos y formas de vida saludables.
- ³⁵/₁₇ Comprender la anatomía y fisiología de los aparatos implicados.
- ³⁵/₁₇ Conocer los hábitos más adecuados para su buen funcionamiento y también las dolencias más habituales y las causas que las generan. Reflexionar sobre la salud y la enfermedad.

MATERIAL DIDÁCTICO

Libro de texto:



Libro de texto de Anatomía Aplicada. Vicens-Vives. ISBN 978-84-682-4181-4

En la Biblioteca dispones de libros de Anatomía para la consulta.

- ³⁵/₁₇ Haz una visita semanal al Aula Virtual: <http://iesnape.educacion.navarra.es/moodle2/>
 En ella dispones de videos y páginas actualizadas que te facilitarán el estudio.

C. CONTENIDOS

Los temas o unidades didácticas del curso se distribuyen por evaluaciones de la manera que se indica en el cuadro siguiente:

Primera evaluación		
Periodo	Unidades didácticas	Libro de texto
	1. Introducción a la asignatura	

1ª y 2ª semana 9-22 de septiembre	ORGANIZACIÓN BÁSICA DEL CUERPO HUMANO Introducción sobre los seres vivos y repaso sobre la célula y los tejidos.	Tema 1. Los seres vivos
23-29 de septiembre 30 septiembre -6 de octubre 7-13 de octubre	- La célula como unidad estructural y funcional básica. - Los tejidos. Tipos de tejidos. Estructura y función. - Niveles de organización del ser humano. - Funciones vitales en el ser humano. Órganos y sistemas implicados. - Conceptos básicos de la anatomía	Tema 1
14-17 de octubre 21-31 de octubre 4-8 de noviembre 31-2 noviembre 7-11 noviembre	Sistema de aporte y utilización de energía. Aparato digestivo y alimentación. - El sistema digestivo y su adaptación al ejercicio físico. La digestión. Modificaciones fisiológicas de la función digestiva relacionadas con el ejercicio físico. Introducción al metabolismo. Metabolismo aeróbico y anaeróbico: principales vías metabólicas, participación enzimática y producción de ATP.	Tema 4, 5 y 6
Exámenes de la 1ª evaluación: del 13 al 19 de noviembre. Verifica el día.		
2ª Evaluación		
1ª semana 12-22 de noviembre 25-28 de noviembre	Nutrientes energéticos y no energéticos: su función en el mantenimiento de la salud. Concepto de dieta equilibrada para el sedentario y para el sujeto físicamente activo. Adecuación entre ingesta y gasto energético. Hábitos saludables	Tema 6
3ª semana 9-13 de diciembre 4ª semana 18-19 de diciembre 5ª semana 16-20 de diciembre 6ª semana 8-14 de enero 7ª semana 16-21 de enero 8ª semana 23-28 de enero	El sistema cardiopulmonar Sistema cardiovascular Principios anatómicos y fisiológicos. Corazón, vasos sanguíneos, circuitos circulatorios. La sangre: composición y funciones. Aparato respiratorio. Participación y adaptación al ejercicio físico. Movimientos respiratorios. Coordinación de la respiración con el movimiento corporal. Aparato de la fonación. Producción de sonidos. Coordinación de la fonación con la respiración. Hábitos saludables.	Tema 7 y 8
9ª semana 30 de enero al 4 de febrero 10ª semana 6 al 11 de febrero 11ª semana 13 al 18 de febrero	Sistemas de coordinación y regulación. Coordinación y regulación en el ser humano: sistema nervioso y sistema endocrino.	Tema 2 y 3
Exámenes de la 2ª Evaluación: 20- 28 de febrero. Revisar días.		
3ª Evaluación		

2 semanas febrero	Sistema endocrino y reproductor	Tema 3
3-6 de marzo 10-12 de marzo 24-26 de marzo 26-27 de marzo 31 de marzo -2 de abril 7-23 de abril	El sistema locomotor Aparato locomotor. Función del hueso, la articulación y el músculo en la producción del movimiento. El músculo como órgano efector del movimiento. Fisiología de la contracción muscular. Primeros auxilios ante una lesión.	Tema 9 y 10
9ª semana 28-30 de abril 9ª semana 5-7 de mayo 12 al 19 mayo	Las características del movimiento Función y diferenciación en los distintos componentes del aparato locomotor. Entrenamiento de las cualidades físicas para la mejora de la calidad del movimiento y el mantenimiento de la salud: flexo-elasticidad, fuerza, coordinación. Principios fundamentales del entrenamiento	Se elimina este tema Tema 11
del 13 al 19 de mayo.	3ª Evaluación	
Del 27 de mayo al 2 de junio	Examen final	
16- 18 de junio	Examen extraordinario	

D. EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

En todas las pruebas escritas, tanto la presentación como la ortografía, influirán en la nota pudiendo descontarse hasta un punto en la nota obtenida.

Cómo se evalúa:

- Habrá tres pruebas parciales, que son liberatorias, más una prueba final en mayo de toda la asignatura o de las partes que hubieran quedado pendientes. Esta prueba final podrá servir también como una oportunidad para que el alumno mejore la nota obtenida a lo largo del curso. La prueba extraordinaria de junio, en cambio, será de toda la asignatura y sobre todo su contenido, no sólo de contenidos mínimos, de manera que el alumno pueda obtener una calificación superior a 5.
- **Proyecto.** En cada una de las evaluaciones, elegirán un tema sobre el que realizarán un **trabajo práctico**, del que podrán elegir el formato: la **grabación de un vídeo** (con una duración mínima de 3 minutos), la **elaboración de una presentación** (de 10 diapositivas al menos), aportación al glosario de la asignatura (al menos 10 conceptos ilustrados) o cualquier otra acordada con la profesora. También se podrá optar por la realización de un trabajo para todo el curso, del que habrá que hacer un seguimiento: la **creación de un blog** (con entrada o entradas quincenales de 100 palabras), de un periódico digital, de un mural de noticias u otra opción que acuerde el alumno con el profesor. La fecha límite de entrega del proyecto final, será el 9 de mayo. Se deberá compartir utilizando el tablero [padlet](#) de la asignatura.
- **Actividades** que se propongan a lo largo del curso. Éstas constarán de cuestionarios, intervenciones en el foro, aportaciones al glosario y al mural colaborativo y el comentario de noticias y fotografías que se irán presentando a lo largo del curso. Podrán también abrirse cuestionarios **en el aula virtual durante una semana, con preguntas** correspondientes a la materia estudiada en esa unidad. La realización de esta tarea es **voluntaria** y se tendrá en cuenta a efectos de calificación.
- **El conjunto de estas actividades voluntarias pueden suponer hasta 2 puntos más** en la calificación de la evaluación final.

Cómo se califica:

En cada evaluación se tendrá en cuenta el examen y se calificarán los test voluntarios hasta un punto más, siempre que la nota del examen sea de 4.

Para obtener la calificación final se realizará el promedio de las tres evaluaciones y, si ésta es superior a cuatro, se añadirá la calificación del Proyecto del curso hasta un punto más, pudiendo sumar dos puntos en total.

Pruebas finales:

- a) Cómo se recuperan las evaluaciones: Las pruebas finales del curso serán **pruebas de recuperación** de cada una de las tres evaluaciones del curso. Los alumnos se presentarán a recuperar la evaluación que tengan pendiente, teniendo en cuenta la media del curso y la orientación del profesor. Recuperado un examen, se podrá sumar la nota de los trabajos prácticos realizados.
- b) *Quién tiene que hacer una prueba global: Quienes tengan pendientes las tres evaluaciones harán una prueba global. Todos los alumnos que se presenten a la prueba de la convocatoria extraordinaria harán la prueba de toda la asignatura.*
- c) Cómo se sube la nota media del curso: El alumno que haya aprobado por evaluaciones podrá acordar con el profesor, después de la tercera evaluación, el modo de subir nota: recuperando alguna de las evaluaciones, realizando actividades prácticas pendientes o haciendo la prueba global.
- d) Recuerda que dispondrás de dos posibilidades de superar la asignatura: en mayo y junio, que sustituyen a la tradicional de septiembre. No habrá por tanto exámenes de septiembre.

Teniendo en cuenta las disposiciones del Ministerio de Educación y Formación Profesional, así como las instrucciones de la Dirección General de Educación del Gobierno de Navarra adoptadas como consecuencia del estado de alarma declarado en el mes de marzo, para aprobar el curso será necesario tener aprobadas las dos primeras evaluaciones. La nota de la tercera evaluación servirá para subir la calificación final.

Las pruebas de evaluación podrán realizarse online, de forma escrita u oral. Los exámenes online escritos los haremos en el aula virtual, manteniendo al mismo tiempo una sesión de Meet, con la cámara y el micrófono conectados. Si el alumno no dispone de cámara y micrófono en el ordenador, deberá descargarse la aplicación Meet en el teléfono móvil y mantenerse visible para el profesor.

E. ORIENTACIONES PARA EL ESTUDIO

- La clase (1 hora semanal) en la educación a distancia, es voluntaria, pero altamente recomendable para seguir la asignatura. En este curso la clase es los jueves a la tarde de 19 a 20 h o los martes a la mañana de 13 a 14h. Se puede acudir a una u otra indistintamente
- La distribución semanal del programa se hace para que sirva de orientación a la hora de organizar el estudio de la asignatura. Es orientativa. En el aula virtual puedes ver como se está siguiendo la programación y cualquier noticia de interés. Comprueba esta página regularmente, en <http://iesnapa.educacion.navarra.es/moodle2/>
- Se recuerda que, independientemente de lo que se vea en clase, el examen final será de todos los contenidos del curso. No da tiempo a tratar todos los contenidos en 1 hora semanal. Aprovecha el correo electrónico y las tutorías individuales para resolver tus dudas.
- Para aprovechar mejor las clases es conveniente que estudies o por lo menos leas lo correspondiente a ese día para poder seguir mejor la clase.
- Así mismo, hay una serie horas de tutoría individual a las que puedes acudir para resolver dudas u orientación. Te animo a que las aproveches: jueves a la tarde de 18-19 h, viernes a la mañana de 9 a 12h. Puedes ponerte en contacto con la profesora de la asignatura para resolver dudas y recibir orientación en el estudio de la asignatura. Para ello, tienes a tu disposición un correo electrónico: Isabel Etayo Salazar: fu.ciencia@educacion.navarra.es
- El último punto es la planificación personal del horario y del estudio:
 - Estudio semanal de los temas, con la realización de un esquema.
 - Realizar las actividades planteadas en el Aula Virtual.
 - Planificar el trabajo con tiempo.